

Rec/N	Diena(datums) Ēdiena nosaukums	Alerģ	Daudzums 1 porc.	Uzturvielas,g			Enerģija kcal	cukurs sāls
				Olb.v	Tauki	Ogļh		
				1.diena				
2.1	Skābeņu zupa ar krējumu	7,1,3	200/10/5	5.77	7.86	11.6	144.51	0/0,1
12.2	Makaroni ar sieru	1.7	170/50	19.49	16.61	47.42	416.89	0/0.1
12.3a	Svaigu kāpostu burk.salāti		100	1.28	4.32	6.6	70.4	
	Augļu tēja		200			4.99	19.96	5/0
X1	Rupjmaize	1	30	2.16	0.3	13.53	65.46	
				22.47	29.09	84.14	717.22	
				18-36	23-37	79-144	700-960	
				2.diena				
6.1	Boršs ar cūkgaļu/krēj	7	200/10/5	4.8	6.64	15.87	144.46	0/0,1
25.1	Vistas gaļas stroganovs	1.7	80	12.2	13.14	2.6	213.98	0/0.1
P1	Kartupeļi vārīti		150	3.09	0.15	22.89	105.27	
15,5a	Balto redīsa salāti	7	100	2.18	3.34	9.22	75.66	
K54	Ogu dzēriens		200	0.43		24.14	118.28	5/0
X1	Rupjmaize	1	50	3.6	0.5	22.55	109.1	
				26.3	24.61	97.27	766.75	
				3.diena				
15.1	Zivju zupa	4	200	6.04	3.6	12.65	109.46	0/0,1
14.2	C/g plov		50/150	14.58	18.01	47.2	409.21	0/0,1
36.3	Ķīnas kāpostu salāti		100	2.97	5.6	3.87	77.76	
35.5	Upeņu dzēriens		200			20.58	86.62	5/0
	Rupjmaize	1	20	1.44	0.2	9.02	43.64	
				25.03	27.41	93.32	726.69	
				4.diena				
108	Harčo		150/10/10	3.22	11.13	11.87	160.53	0/0,1
7.1	Mājas kotlete	1.7	70	12.81	13.15	10.21	213.09	0/0.1
22.3	Kāpostu kukurūzas salāti		100	0.63	1.87	6.2	44.15	
M1	Piena dārzeņu mērce	1.7	20	0.51	1.01	1.54	17.29	
60,4	Vārīti kartupeļi		150	3.07	0.15	22.75	104.63	
	Rupjmaize	1	20	1.44	0.2	13.53	65.46	
6,5a	Kefīrs/piens	7	200	6	4	9	96	
				27.68	31.51	79.37	701.15	
				5.diena				
9.2	Malta gaļa saldā mērcē	1.7	100	9.98	20.34	5.54	256.63	0/0,1
P3	Griķi vārīti		150	9.01	4.21	44.35	251.33	
1.4	Svaigu burkānu salāti eļļā		100	1.18	5.08	5.26	71.48	
37.6	Šokolādes ķīselis ar pienu	1.7	100/200	7.86	6.78	19.58	170.78	5/0
x1	Rupjmaize	1	20	1.44	0.2	9.02	43.64	
	<i>tehnologs Lubova Sorokoletova</i>			29.47	36.61	83.75	793.86	Medmāsa

Rec/Nr	Diena(datums) Ēdiena nosaukums	Alerģ	Daudzums 1 porc.	Uzturvielas,g			Energija kcal	cukurs sāls
				Olb.v	Tauki	Ogļh		
				1.diena				
2,1a	Skābeņu zupa ar krējumu	7,1,3	250/20/10	8.16	11.56	14.66	200.59	0/0,1
38.2	Makaroni ar sieru	1.7	170/50	19.49	16.61	47.42	416.89	0/0.1
12.3a	Svaigu kāpostu burk.salāti		100	1.28	4.32	6.6	70.39	
	Augļu tēja cukuru		200			4.99	19.96	5/0
	Rupjmaize	1	45	2.92	0.45	20.3	96.93	
				31.85	32.94	93.97	804.76	
				norma	20-37	27-38	90-147	800-980
				2.diena				
6.1	Boršs ar cūkgaļu/krēj	7	200/10/5	4.8	6.64	15.87	144.46	0/0,1
25.1	Vistas gaļas stroganovs	1.7	100	15.24	16.42	1.39	266.7	0/0.1
P1	Kartupeļi vārīti		200	4.12	0.3	30.52	141.26	
15,5a	Balto redīsa salāti	7	100	2.18	3.34	9.22	75.66	
K54	Ogu dzēriens		200	0.43		24.14	118.28	5/0
X1	Rupjmaize	1	40	2.88	0.4	18.04	87.28	
				29.65	26.57	99.18	833.64	
				3.diena				
15.1	Zivju zupa	4	250	7.55	4.5	15.81	133.94	0/0,1
14.2a	C/g plov		50/200	18.23	22.52	59	511.6	0/0,1
36.3	Ķīnas kāpostu salāti		100	2.97	5.6	3.87	77.76	
35.5	Upeņu dzēriens		200			20.58	86.62	5/0
	Rupjmaize	1	20	1.44	0.2	9.02	43.64	
				30.19	32.82	108.28	853.56	
				4.diena				
108	Harčo		150/10/10	3.22	11.13	11.87	160.53	0/0,1
7.1	Mājas kotlete	1.7	70	12.81	13.15	10.21	213.09	0/0.1
22.3	Kāpostu kukurūzas salāti		100	0.63	1.87	6.2	44.15	
M1	Piena dārzeņu mērce	1.7	60	1.53	3.03	4.62	51.87	
60,4	Vārīti kartupeļi		200	4.12	0.3	30.52	141.26	
	Rupjmaize	1	40	2.88	0.4	18.04	87.28	
6,5a	Kefīrs/piens	7	200	6	4	9	96	
				31.19	33.88	89.92	804.18	
				5.diena				
9.2	Malta gaļa saldā mērcē	1.7	100	9.98	20.34	5.54	256.63	0/0,1
P3	Griķi vārīti		150	9.01	4.21	44.35	251.33	
1.4	Svaigu burkānu salāti eļļā		100	1.18	5.08	5.26	71.48	
37.6	Šokolādes ķīselis ar pienu	1.7	100/200	7.86	6.78	19.58	170.78	5/0
	Rupjmaize	1	30	2.16	0.3	13.53	65.46	
Larisa Ivanova				30.19	36.71	90.26	815.68	