

APSTIPRINĀTS

Ar Rīgas Valsts 3.ģimnāzijas direktora Andra Priekuļa

2025.gada 11.februāra rīkojumu Nr.GV3-25-10-rs

Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas

Karjeras attīstības atbalsta programma

Rīga, 2025. - 2027.

Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas Karjeras attīstības atbalsta programmu izstrādā:

Diāna Šķēle - Mag. paed, Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas pedagogs karjeras konsultants.

Karjeras attīstības atbalsta programma izstrādāta, pamatojoties uz:

1. **Skola 2030 pilnveidotā mācību satura būtību** <https://www.skola2030.lv/lv/biezak-uzdotie-jautajumi/vai-pilnveidotaja-macibu-satura-atseviski-defineta-ari-karjeras-izglitiba> ;
2. **VIAA izstrādātajām Vadlīnijām karjeras attīstības atbalsta īstenošanai vispārējās izglītības iestādēs** <https://www.viaa.gov.lv/lv/metodiskie-materiali> ;
3. **VIAA izstrādātā Karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāna paraugu vispārējās vidējās izglītības iestādēm** <https://www.viaa.gov.lv/lv/metodiskie-materiali> ;
4. **Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas nolikumu** http://r3g.lv/public_files/dokumenti/R%C4%ABgas_Valsts_3.%C4%A3imn%C4%81zija_nolikums.pdf ;
5. **Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas attīstības plānu 2023.- 2028. gadam** http://r3g.lv/public_files/dokumenti/RV3%C4%A2%20Att%C4%ABst%C4%ABbas%20pl%C4%81ns%202023.-2028.%20GAD%C4%80.pdf ;
6. **Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas Audzināšanas darba programmu** <http://www.r3g.lv/local/staticpage/view.php?page=audzinasana> ;
7. **Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas 2018./2019.m.g. izstrādāto Karjeras izglītības programmu** http://r3g.lv/public_files/6_RV3G_KI_programma_2018_2019.pdf ;
8. **Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas pedagoga karjeras konsultanta darba plānojumu mācību gadiem.**

1. Karjeras attīstības atbalsta mērķi un uzdevumi

Mērķis: Sekmēt izglītojamo izpratni par izglītības lomu cilvēka dzīvē un veicināt izglītojamo karjeras vadības prasmju pilnveidi, lai izprotot savas, darba tirgus, sabiedrības attīstības un mijiedarbības likumsakarības, spētu pieņemt un īstenot savus karjeras attīstības lēmumus, iesaistīties sabiedrības dzīvē un veidoties par laimīgu un atbildīgu personību.

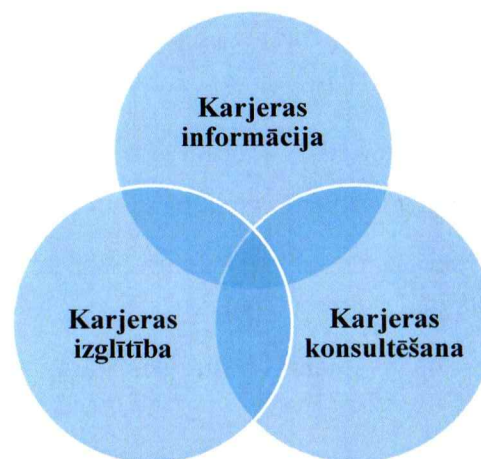
Prioritāte: Sekmēt izglītojamo personības attīstību, veicinot dzīvei un karjerai nepieciešamo zināšanu, kompetenču un spēju apzināšanos un pilnveidi.

Uzdevumi:

1. Stiprināt izglītojamo izpratni par izglītības un darba vērtībām, veidojot atbildību pret sevi un savu rīcību mūža garumā.
2. Pilnveidot izglītojamo izpratni par savas, darba tirgus un sabiedrības attīstības un mijiedarbības likumsakarībām, iepazīstinot ar darba pasaules daudzveidību, nodrošinot iespēju gūt darbības pieredzi.
3. Nostiprināt un attīstīt sekmīgai karjeras vadībai nepieciešamās pašizziņas, karjeras iespēju izpēti un karjeras lēmumu pieņemšanas un īstenošanas prasmes.
4. Apgūt karjeras attīstībā un karjeras vadībā nepieciešamās caurviju prasmes, lai stiprinātu jaunu zināšanu sasaisti ar personisko pieredzi, veidotu pozitīvas attiecības un pieņemtu atbildīgus lēmumus.

2. Karjeras attīstības atbalsta saturs

Karjeras attīstības atbalsts ir pasākumu kopums, kas ietver informācijas, karjeras izglītības un individuālo konsultāciju pieejamību izglītojamiem personīgo karjeras mērķu noteikšanai un plānošanai, izdarot izvēli saistībā ar izglītību un darbu.



Informācija karjeras attīstības atbalstam ietver informācijas resursu nodrošināšanu un informācijas sniegšanu par izglītības ieguves iespējām un nosacījumiem, par profesiju saturu un pieprasījumu darba tirgū, par saimnieciskās darbības attīstības perspektīvām.

Karjeras izglītība ir izglītības procesā integrēti pasākumi, lai nodrošinātu izglītojamo karjeras vadības prasmju apguvi un attīstīšanu, kas ietver savu interešu, spēju un iespēju apzināšanos tālākās izglītības un profesionālās karjeras virziena izvēlei. Karjeras izglītību iespējams sasaistīt ar jebkura mācību priekšmeta satura apguvi, palīdzot izglītojamiem izzināt, kādās nozarēs un profesijās var būt noderīgas mācību jomā un mācību priekšmetā apgūstamās zināšanas, prasmes, iemaņas, attieksmes un skolēna individuālie dotumi un talanti.

Karjeras vadības prasmes var iedalīt 3 grupās:

Pašizziņas un pašvadības prasmes	Karjeras iespēju izpētes prasmes	Karjeras lēmumu pieņemšanas un īstenošanas prasmes
----------------------------------	----------------------------------	--

Prasme uzturēt pozitīvu paštēlu	Prasme atrast informāciju par karjeras iespējām	Prasme veidot karjeras vīziju
Prasme novērtēt un pilnveidot sniegumu	Prasme izvērtēt karjeras iespējas	Prasme izvirzīt karjeras attīstības mērķi
Prasme sniegt informāciju par sevi un karjeras pieredzi		Prasme izstrādāt un īstenot karjeras attīstības plānu
		Prasme sadarboties karjeras mērķa sasniegšanai

Mācību procesā, t.sk., karjeras izglītībā, izglītojamais veido un pilnveido dažādas caurviju prasmes:

1. Kritiskā domāšana un problēmrisināšana;
2. Jaunrade un uzņēmējspēja;
3. Pašvadīta mācīšanās;
4. Sadarbība;
5. Pilsoniskā līdzdalība;
6. Digitālā pratība.

Izglītojamo karjeras vadības prasmju pilnveidei ieteicamās sekojošās saturiskās tēmas:

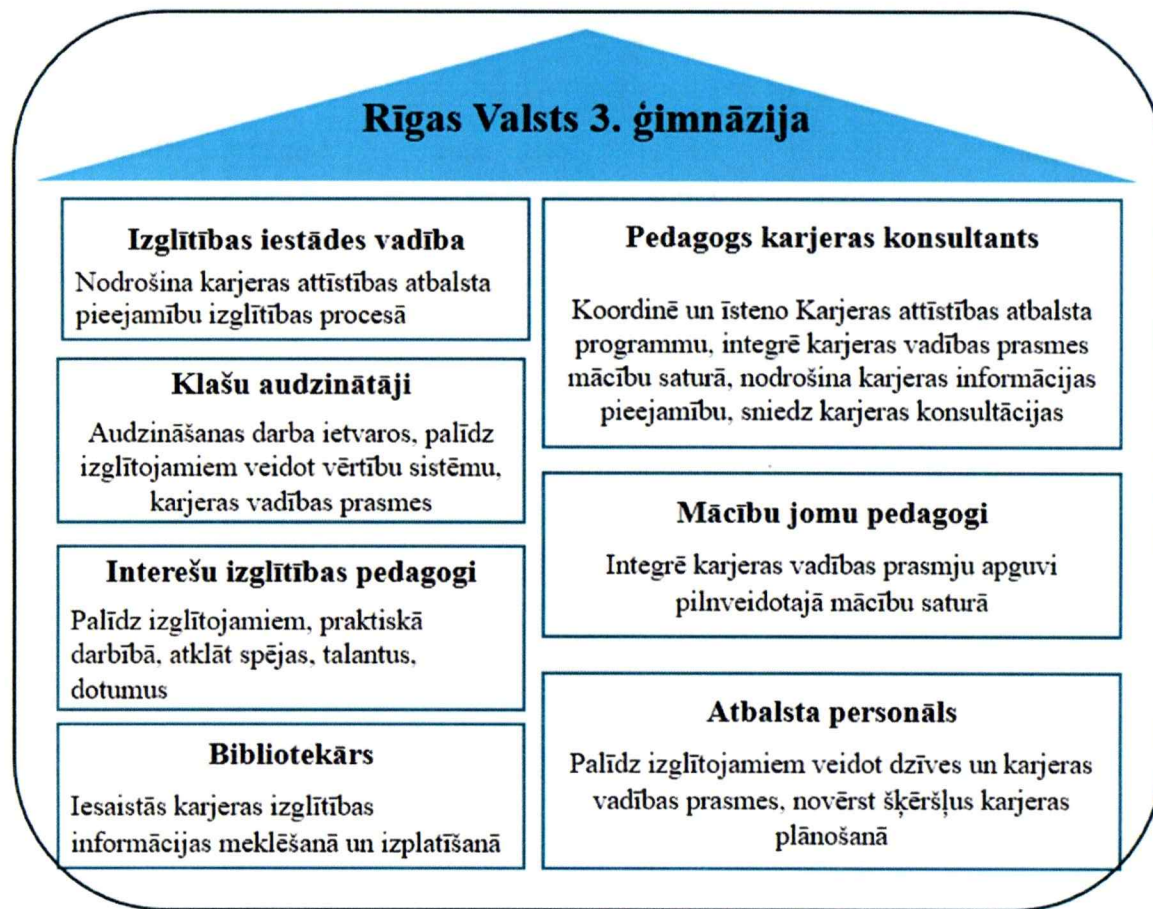
Pamatjoma	Saturiskās tēmas
Pašizziņas un pašvadības prasmes	Mana identitāte, paštēls, manas rakstura īpašības Manas intereses, hobiji, spējas, brīvais laiks Mana veselība un nākotnes nodomi Mana ģimene, tās loma, tradīcijas, izvēloties nākotnes profesionālo karjeru Sevis iepazīšanas un izpētes veidi, to sasaiste ar iecerēto profesiju, profesionālo nozari Manas darba vērtības Prasme sadarboties, risināt konfliktus Mācīšanās prasmes, mācību sasniegumi, to saistība ar nākotnes nodomu īstenošanu
Karjeras iespēju izpētes prasmes	Izglītības un darba nozīme cilvēka dzīvē Informācijas avoti par izglītības un darba pasaules pētīšanu

	Izglītības veidi un līmeņi, dažādas izglītības iestādes Profesiju daudzveidība, profesionālās nozares Profesionālās kvalifikācijas un to ieguve Darba tirgus un nodarbinātība Sociālā vide un nodarbinātība Darba likumdošana, darba aizsardzības prasības Uzņēmējdarbība, pašnodarbinātība
Karjeras lēmumu pieņemšanas un īstenošanas prasmes	Nākotnes mērķi un to sasniegšanas plāns (īstermiņa un ilgtermiņa plānošana) Lēmumu pieņemšanas paņēmieni karjeras plānošanai Dažādu faktoru ietekme uz karjeras plānošanu (ģimene, skola, draugi, sabiedrība) Komandas darba pieredze Praktisko iemaņu gūšana dažādās profesijās Sevis prezentēšana

Karjeras konsultēšana ir uz izglītojamo vajadzībām un karjeras mērķiem centrēta palīdzība, lai veicinātu sevis izzināšanu, savas profesionālās ievirzes apzināšanu, padziļinātu izpratni par izglītību un iespējām darba tirgū, atklātu to profesionālo virzienu, kas vislabāk atbilst viņa personībai, vērtībām, mērķiem.

3. Karjeras attīstības atbalsta programmas īstenošana

Karjeras attīstības atbalsta nodrošināšanā izglītojamiem piedalās visi izglītības iestādē strādājošie pedagogi, vadība un atbalsta personāls, iesaistot arī izglītojamo vecākus, nozaru profesionāļus, absolventus, NVO.



Karjeras attīstības atbalsta programma tiek īstenota:

1. Klašu stundās – **RV3Ģ Audzināšanas darba programmas pielikums “Audzināšanas stundu tematiskais plānojums”**;
2. Mācību priekšmetu stundās - **ikmēneša tematisko karjeras nodarbību saraksti**;
3. Grupu karjeras nodarbībās – **ikmēneša tematisko karjeras nodarbību saraksti**;
4. Dažādos ārpusstundu un ārpuskolas pasākumos - **ikmēneša tematisko karjeras nodarbību saraksti**.

Karjeras attīstības atbalsta programmas īstenošanai tiek izmantotas dažādas darba organizācijas formas:

Darba organizācijas forma	Skaidrojums	Klašu grupa	Īstenošanas laiks	Iesaistītie/Atbildība
Karjeras izglītības programmas īstenošana	Karjeras izglītības programma ietver aktivitāšu kopumu, kuru sistemātiski veic pedagogs karjeras konsultants, sadarbībā ar klases audzinātāju, mācību priekšmetu pedagogiem, saskaņojot ar administrāciju.	7. – 12. kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Mācību jomu pedagogi Atbalsta personāls Administrācija
Pamatizglītības otrā posma izglītības programmas (7.-9.kl.) Vispārējās vidējās izglītības programmas (10.-12.kl.)	Mācību jomu satura apguve RV3Ģ mācību moduļos, mācību uzdevumi ar karjeras izglītības tēmu apguvi, dažādu mācību metožu izmantošana. Karjeras vadības prasmju integrēšana pilnveidotajā mācību saturā dažādās mācību jomu tēmās. Starptautiskā Bakalaurāta MYP(vidējā posma programma) integrēta ar pamatzglītības otrā posma (7.-9. klase) un pirmā gada (10. klase) vidējās vispārējās izglītības programmu.	7. – 12. kl.	Visu mācību gadu	Administrācija Mācību jomu pedagogi Klases audzinātāji Pedagogs karjeras konsultants, sadarbībā ar mācību jomu pedagogiem
Skolēnu mācību uzņēmumu izveide, zinātniski pētniecisko darbu	Izglītojamie pilnveido mācību procesā iegūtās zināšanas un prasmes. Dalība ārpusstundu aktivitātēs attīsta pašmotivāciju, attīsta mērķu izvirzīšanas un sasniegšanas prasmes,	9.-12.kl.	Visu mācību gadu	Mācību jomu pedagogi Klašu audzinātāji Administrācija Vecāki

izstrāde, dalība mācību priekšmetu olimpiādēs, konkursos, sporta sacensībās	komunikācijas prasmes, lēmumu pieņemšanas prasmes.			Profesionāļi
Interesu izglītības nodarbības	Izglītojamie iegūst paplašinātas pieredzes prasmes, pilnveidojot savus talantus, attīstot savas intereses.	7.-12.kl.	Visu mācību gadu	Interesu izglītības pedagogi Skolēnu pašpārvalde Administrācija
Karjeras izglītības projekti	Karjeras portfolio "Mans karjeras stāsts" izveide 9. klašu izglītojamiem, sadarbībā ar pedagogu karjeras konsultantu. Pašizziņas un motivācijas nodarbību cikls 10. klašu izglītojamiem, sadarbībā ar izaugsmes un biznesa treneri, pedagogu karjeras konsultantu.	9. un 10. kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātājs Mācību jomu pedagogi Administrācija
Kultūrizglītības programma "Latvijas skolas soma"	Programma nodrošina skolēniem valsts apmaksātu iespēju regulāri iepazīt Latvijas kultūras vērtības un laikmetīgās izpausmes, attīstot kultūras izpratnes un izpausmes kompetenci.	7. – 12.kl.	Visu mācību gadu	Programmas koordinators, sadarbībā ar klšu audzinātājiem Mācību jomu pedagogi Administrācija Vecāki
Dalība dažāda līmeņa Latvijas un starptautiskajos projektos	Dalība veicina izglītojamo mobilitāti un paplašina pieredzi, prasmi radoši pielietot iegūtās zināšanas un prasmes, sadarbības, valodu prasmes, starpdisciplinārās prasmes.	10.-12.kl.	Projektu plānotās aktivitātes mācību gada ietvaros	Projektu koordinators Mācību jomu pedagogi Administrācija
Tikšanās ar absolventiem	Neformālās tikšanās, kuru laikā izglītojamiem ir iespēja noskaidrot viņus interesējošus	7. – 12.kl.	Visu mācību gadu, īpaši	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji

	jautājumus gan par mācību praktisku norisi tālākizglītības posmā, gan profesionāla ikdienas dzīvi.		akcentējot janvāri – ģimnāzijas jubilejas mēnesi	Mācību jomu pedagogi Administrācija Absolventi
Tikšanās ar dažādu profesionālo nozaru profesiju un amatu pārstāvjiem	Tikšanās tiek plānota atbilstoši izglītojamo interesēm, sadarbībā ar viņu vecākiem, absolventiem, citiem profesionāļiem. Profesionāļi tiek aicināti iepazīstināt ar savu darbu / ieņemamo amatu, pienākumiem, izaicinājumiem un ieguvumiem, nepieciešamo izglītību, iespējām darba tirgū.	7. – 12.kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Mācību jomu pedagogi Administrācija Profesionāļi Absolventi Vecāki
Tematiskas ekskursijas uz uzņēmumiem, iestādēm	Ekskursijas mērķis ir gūt praktisku priekšstatu par profesijas vai amata darbību noteiktā uzņēmumā, organizācijā, iestādē, iepazīstot strādājošo ikdienu.	7. – 12.kl.	Citādas mācīšanās dienas oktobrī un martā	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Mācību jomu pedagogi Administrācija Nozaru profesionāļi Darba devēji Citas izglītības iestādes NVO
Karjeras nedēļas	Pasākumu kopums, kas tiek pielāgots katrai vecuma grupai, atbilstoši VIAA izvirzītai KN tēmai	7. – 12.kl.	Oktobris	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Mācību jomu pedagogi Administrācija Nozaru profesionāļi Darba devēji Citas izglītības iestādes NVO

Ēnu dienas	Ēnošanas mērķis – sniegt iespēju izglītojamiem darba vidē tuvāk iepazīt sev interesējošo profesiju vai amatu pārstāvju darba ikdienu. Atbalsts motivācijas vēstuļu sagatavošanā, darba intervijas izmēģināšana, veidojot starppriekšmetu saikni, profesionālu intervijas izveidē	7. – 11.kl.	Aprīlis	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Sociālo zinību pedagogi Mācību jomu pedagogi Atbalsta personāls Administrācija Vecāki
Sadarbība ar Latvijas izglītības iestādēm profesionālajās izglītības iestādēs, koledžās, augstākajās izglītības iestādēs	Izglītības iestāžu piedāvātās nodarbības, lekcijas. Augstskolu dienas, Atvērto durvju dienas, Augstskolu Karjeras centru piedāvājums; Informācijas nodošana, tikšanās organizēšana par studentu kreditēšanas iespējām, stipendijām	9.-12. kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Mācību jomu pedagogi Administrācija Nozaru profesionāļi Darba devēji Citas izglītības iestādes Vecāki
Izglītības izstāde “Skola 20...”	Izstādē skolēni var iegūt informāciju par vispārējās vidējās izglītības, profesionālās izglītības iestādēm, koledžām, augstskolām, mācību centriem, tālmācību, kā arī citām ar izglītību saistītām aktualitātēm.	9., 10.-12.kl.	Februāris	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Vecāki
Sadarbība ar organizācijām par izglītību ārpus Latvijas	Izglītojamie iegūst informāciju par studiju iespējām ārpus Latvijas, tiekoties ar ārzemju izglītības iestāžu pārstāvjiem.	10.-12.kl.	Oktobris, aprīlis	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Svešvalodu jomas pedagogi Vecāki
Izglītojamo individuālā karjeras	Konsultēšana un informēšana karjeras jautājumos paredz padziļinātu izglītojamo	7. – 12.kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants

konsultēšana un informēšana karjeras atbalsta jautājumos	vēlmju un spēju izpēti. Izglītojamiem ir iespēja saņemt individuālu karjeras konsultāciju karjeras atbalsta jautājumos. Individuālās konsultācijas notiek pēc pieprasījuma.			
Izglītojamo grupas karjeras konsultēšana un informēšana karjeras atbalsta jautājumos, tematiskās klašu stundas	Konsultēšana un informēšana karjeras jautājumos paredz padziļinātu izglītojamo vēlmju un spēju izpēti. Grupas konsultācijas notiek pēc pieprasījuma.	7. – 12.kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants, sadarbībā ar klases audzinātājiem, mācību jomu pedagogiem
Ģimenes karjeras konsultēšana	Ģimenes karjeras konsultēšana paredz padziļinātu izglītojamo vēlmju un spēju izpēti kopā ar vienu/abiem vecākiem. Ģimenes konsultācijas notiek pēc pieprasījuma.	7. – 12.kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants Vecāki
Izglītojamo vecāku informēšana un izglītošana	Skolēnu vecāku informēšana un izglītošana notiek par vecākiem aktuāliem jautājumiem saistībā ar skolēna tālākizglītību klases vecāku sanāksmēs pēc klases audzinātāja pieprasījuma.	7. – 12.kl.	Vecāku sanāksmēs – septembris Vecākiem aktuāla informācija visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Administrācija
Nacionālais jauno profesionāļu meistarības konkurss “SkillsLatvia 20..”	Pasākumā izglītojamie var iegūt informāciju par profesionālās izglītības iestādēm, novērtēt profesiju meistarību prasmes darbībā, paši izmēģināt profesionālās prasmes.	9.kl.	Maijs	Pedagogs karjeras konsultants Klases audzinātāji Administrācija Vecāki

Iesaiste brīvprātīgā darba veikšanā, sadarbībā ar Rīgas 1. pamatskolu – attīstības centru	Izglītojamie piedalās dažāda veida aktivitātēs pilnveido savas komunikācijas prasmes un iesaistās iekļaujošas sabiedrības veidošanā.	10.kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants, sadarbībā ar atbalsta personālu, klašu audzinātājiem Administrācija
Dalība motivācijas programmā MOT	Pusaudžu motivācijas programma ar mērķi novērst sociāla rakstura problēmas sabiedrībā. MOT koncepta pamatā ir vēlme veidot drošāku sabiedrību, stiprinot jauniešu izpratni un drosmi - drosmi dzīvot, rūpēties un pateikt nē.	7.kl.	Visu mācību gadu	MOT programmas koordinators, sadarbībā ar MOT treneriem, klašu audzinātājiem Administrācija
Dalība un praktiska darbība ģimnāzijas pasākumu organizēšanā	RV3Ģ Skolēnu pašpārvalde pārstāv izglītojamo intereses, veicina aktīvu iesaistīšanos skolas pasākumos, gūst karjeras vadības prasmes .	7.-12.kl.	Visu mācību gadu	SP dalībnieki sadarbībā ar visām izglītības iestādē pārstāvētajām pusēm, t.sk. pedagogu karjeras konsultantu
Karjeras izglītības informācijas sagatavošana un ievietošana E-klasē un skolas mājas lapā	Izglītojamie, pedagogi, vecāki iegūst aktuālo karjeras attīstības atbalsta informāciju par iespējām izglītoties, pilnveidot un attīstīt karjeras vadības prasmes, iepazīt izglītības un darba tirgus tendences, iepazīt nozares un profesijas, par dalību brīvprātīgā darba veikšanai, informāciju personīgo karjeras mērķu plānošanai.	7.-12.kl.	Visu mācību gadu	Pedagogs karjeras konsultants