

# KARJERAS NEDĒĻA

«Izglītība un karjera ikvienam»

7. – 11. oktobris



Arī Labo darbu  
nedēļa

# KARJERAS NEĒĒĻA

**1. diena**

**7. oktobris**

**No izaicinājuma līdz  
risinājumam**

# Diskusija jauniešiem klašu stundās, dažādu mācību stundās

## Diskusiju tēmas:

- Jaunietis izvēles priekšā.** RTRIT karjeras konsultants **Artūrs Homins** (izmantojams sākot ar 8.-9. klasi, arī vidusskolā)
- Šķēršļi karjeras ceļā.** IT uzņēmuma Sondra.lv vadītāja **Sondra Bagātā** (izmantojams vidusskolā)
- Jauniešu iekļaušanās darba tirgū.** “Draugiem Group” Mentoru kluba runasvīrs **Jānis Palkavnieks** (izmantojams vidusskolā)
- Izglītības iespējas ikvienam.** RTU Karjeras centra psiholoģe, karjeras konsultante **Viktorija Gaina** (izmantojams sākot ar 8.-9. klasi, arī vidusskolā)

**Moodle. Informācija skolotājiem un apmācības. Karjeras nedēļa 2024. Pie 7. oktobris. ievietots:**

\***4 nodarbību apraksti** ar pieturas punktiem 4 tematisko diskusiju organizēšanai, jautājumi problēmu izrunāšanai

\***Prezentācija** par katru diskusijas tēmu ar eksperta komentāru video formātā

# No izaicinājuma līdz risinājumam

## Vēl idejas:

- ❑ Mācību priekšmeta stundā 10 min. saruna ar skolotāju – kādās nozarēs/profesijās ir svarīgas konkrētā mācību priekšmeta zināšanas, prasmes
- ❑ Sarunas/grupu darbs par: sieviešu/vīriešu profesijām; dažādām profesiju darba vidēm; ko nozīmē iekļaujoša darba vide; mūžizglītība; pirmā darba pieredze, vecuma/dzimuma diskriminācija darba tirgū
- ❑ Skolēnu stāsti par savu vasaras vai pirmā darba pieredzi
- ❑ Diskutē par VIAA infografiku "Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem"

**Moodle. Informācija skolotājiem un apmācības. Karjeras nedēļa 2024. Pie 7. oktobris.  
ievietots:**

\*Infografika

**KARJERAS NEDEĻA**

**2. diena**

**8. oktobris**

**Empātijas diena**

# Empātijas diena

## Idejas:

- ❑ Brīvprātīgā darba aktivitātes visas nedēļas/nedēļu garumā, tiekoties un palīdzot cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, vecākiem, vecvecākiem, skolotājiem, draugiem...
- ❑ MOT programmas aktivitātes
- ❑ Kā sniegt palīdzību klasesbiedriem, kuriem tas nepieciešams, palīdzēt mācību vielu izskaidrot “vieglajā valodā”
- ❑ saruna “Izglītības iespējas ikvienam” – Kalba.lv – 12.c1 un 12.e1 klasēm (7.stundā)

- ❑ psiholoģes **Zanes Gulbes** ieteiktā aktivitāte empātijas veicināšanai savstarpējās attiecībās

7.- 9. klašu skolēniem un 10.-12. klašu skolēniem

**Moodle. Informācija skolotājiem un apmācības. Karjeras nedēļa 2024. Pie 8. oktobris. [tiks ievietots līdz 4. oktobrim:](#)**

\*Aktivitāšu apraksts 7.-9. klasēm un 10.-12. klasēm

**3. diena**

**9. oktobris**

**Vienlīdzīgas tiesības  
un iespējas  
darba tirgū**

# Vienlīdzīgas tiesības un iespējas darba tirgū

10.-12. klasēm klases stundā, sociālās zinātnes stundā

*Mācību stunda*

**“Darba tiesības”** - par vienlīdzīgām tiesībām darba tirgū

**Moodle. Informācija skolotājiem un apmācības. Karjeras nedēļa 2024. Pie 9. oktobris. ievietots:**

\*Saite uz ierakstu (ieraksts 32 min.)

saruna “Izglītības iespējas ikvienam” – Kalba.lv – 12.a (4.st.), 12.e un 12.c klasēm (9.st.)

**Idejas:**

Dizains un tehnoloģijas stundās, klases stundās izmantojams – pieejamā vide attēlos

<http://www.videspieejamiba.lv/>

Var pētīt [pašvaldības atbalstu](#) cilvēkiem ar īpašām vajadzībām



# Rīgas Karjeras izglītības atbalsta centra rīkots pasākums *«Jaunietis izvēles priekšā»*

**Aktivitāte 9.-12. klašu skolēnu komandai (5-6 dalībnieki no  
RV3G Skolēnu pašpārvaldes)**

**“Ko darīt tālāk?”**

**9. oktobrī plkst. 13:30- 15:00**

**Rīgas 25. vidusskolā**

# KARJERAS NEĒĻA

**4. diena**

**10. oktobris**

**Arī vecāki  
mācās!**

# Arī vecāki mācās!

☐ Publiska **diskusija** tiešsaistē vecākiem un skolotājiem

*Vai mūžizglītība nepieciešama un pieejama ikvienam?*

**10.oktobrī plkst.18:30**

Saite uz pasākuma tiešraidi Facebook platformā

<https://fb.me/e/6LBSvMyGs>

**Moodle. Informācija skolotājiem un apmācības. Karjeras nedēļa 2024.**

**Pie 11. oktobris. ievietots:**

\*Informācija par tiešsaistes diskusiju

# Arī vecāki mācās!

## Iejas:

- Veidot klases "dzimtas koku" ar vecāku profesijām (piem., pa nozarēm)
- Pētījums par vecāku hobijiem
- Saruna – "Ko nozīmē mūžizglītība?"
- Aicināt skolēnu vecākus stāstīt par savu izglītību, darba pieredzi, labbūtību darba vietās

**KARJERAS NEDEĻA**

**5. diena**

**11. oktobris**

**leklājušas  
sabiedrības virzienā**

# Iekļaujošas sabiedrības virzienā

**Viktorīna – diskusija** par profesiju stereotipiem

Informācijai par profesijām var izmantot

[www.profesijupasaule.lv](http://www.profesijupasaule.lv)

**Moodle. Informācija skolotājiem un apmācības. Karjeras nedēļa 2024. Pie 11. oktobris. ievietots:**

\*Nodarbības apraksts

\*Prezentācija par profesiju stereotipiem

Interaktīvs un informatīvs materiāls – **profesiju aprakstu un izglītības iestāžu katalogs** karjeras izvēlei bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām [https://www.niid.lv/ipas\\_vajadz](https://www.niid.lv/ipas_vajadz)  
[https://www.niid.lv/profesijas\\_pec\\_specialas\\_izglitiba](https://www.niid.lv/profesijas_pec_specialas_izglitiba)

## Idejas:

- Ierobežojumi profesijās – sarunas, pētījumi, prezentācijas
- Sporta aktivitātes – piem., sēdbasketbols, sajūtu aktivitātes ar ciet acīm u.c.
- Vides pieejamības pētījumi dažādās iestādēs skolas/dzīvesvietu tuvumā
- Kur uzzināt vairāk par cilvēkiem ar īpašām vajadzībām:

<https://www.lpkomiteja.lv/>

<https://www.autisms.lv/>

<https://www.sustento.lv/>

# Iekļaujošas sabiedrības virzienā

## **Iniciatīva brīvprātīgā darba veikšanai**

**11. oktobrī** Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas 10. klašu jaunieši, kuri izteikuši vēlmi veikt brīvprātīgo darbu, kopā ar ģimnāzijas atbalsta personālu un direktora vietnieci viesojas pie Rīgas 1. pamatskolas – attīstības centra, kurā mācās bērni ar īpašām vajadzībām vadības un speciālistiem, lai uzsāktu sadarbību un sadraudzību "Iepazīties, darbojoties kopā!"

**KARJERAS NEDEĻA**

**15. oktobris**

**Citāda mācīšanās  
diena**



# Citāda mācīšanās diena

☐ **Ekskursijas** uz uzņēmumiem, iestādēm, izglītības iestādēm, muzejiem...

## Ekskursijas laikā uzziniet, pajautāriet

- Par vides pieejamību cilvēkiem ar kustību, redzes, dzirdes traucējumiem;
- Kāds ir darbinieku sastāvs uzņēmumā pēc dzimuma, vecuma. Vai īpaši pie tā tiek pedomāts, kāpēc?
- Kā darba devējs rūpējas par darbinieku labbūtību?
- Vai uzņēmumā/iestādē var strādāt cilvēki ar īpašām vajadzībām? Kādos darbos? Kāda ir vides pieejamība?

**Moodle. Informācija skolotājiem un apmācības. Pie 15. oktobris-Citāda mācību diena. ievietots:**

\*Informācija par Interaktīvo karti vides objektu atzīmēšanai

\*Uzlīmes par vides pieejamību

\*Pateicība

**Ja uzņēmumā vai iestādē, ko apmeklēsiet ir pieejama vide cilvēkiem ar speciālām vajadzībām, ielieciet to interaktīvajā kartē.**

**Var pasniegt Pateicību.**

**Saskaņojot ar atbildīgajiem, ārpusē var piestiprināt uzlīmi par vides pieejamību.**

☐ Izmantojams: <http://www.videspieejamiba.lv/>

# KARJERAS NEDEĻA

«Izglītība un karjera ikvienam»  
7. – 11. oktobris

